



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

مصرف داروها و مکمل ها در دوره

شیمی درمانی ۱

تهیه کنندگان : خانم اکرم بوستانی

کارشناس ارشد پرستاری

خانم فاطمه روستا کارشناس پرستاری

با نظارت: آقای دکتر رضا وجدانی

واحد آموزش ضمن خدمت

زمستان ۱۴۰۳

آیامی توانم در حین انجام شیمی درمانی

از داروهای بدون نسخه استفاده کنم؟

این بستگی به نوع شیمی درمانی شما و انواع دیگر داروهایی که قصد مصرف دارید دارد، فقط داروهایی را مصرف کنید که توسط پزشک یا داروساز شما تأیید شده باشد در مورد تمام داروهای بدون نسخه از جمله ملین ها، داروهای ضد آلرژی، داروهای سرماخوردگی، مسکن ها، آسپرین و ایبوپروفن به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. پزشک یا پرستار شما باید بداند؛ نام هر دارو، دلیل مصرف آن میزان مصرف و اینکه هر چند وقت یکبار آن را مصرف می کنید؟

واکسن آنفولانزا:

بزرگسالان مبتلا به سرطان باید سالانه واکسن آنفولانزای غیرفعال دریافت کنند، استثنا بیمارانی که ریتوکسیماب و یا المتوزوماب دریافت میکنند، تجویز واکسن باید حداقل شش ماه به تعویق

بیفتد. ایمن سازی اعضای خانواده و کارکنان بیمارستان نیز به شدت توصیه می شود. واکسن آنفولانزای غیرفعال باید در بین تمام اطرافیان گیرندگان پیوند سلولهای خونی در طی دو ماه پس از پیوند و تمام دریافت کنندگان پیوند سلولهای خونی مبتلا به بیماری پیوند در مقابل میزبان (GVHD) استفاده شود.

آیا می توانم در حین انجام شیمی درمانی از

مواد معدنی یا مکملهای غذایی یا گیاهان

استفاده کنم؟ برخی از این محصولات می توانند نحوه عملکرد شیمی درمانی را تغییر دهند. به همین دلیل، مهم است که قبل از شروع شیمی درمانی، تمام ویتامینها، مواد معدنی، مکملهای غذایی و گیاهانی را که مصرف می کنید به پزشک یا داروساز یا پرستار خود اطلاع دهید. در طول شیمی درمانی، قبل از مصرف هر یک از این محصولات با پزشک و داروساز خود صحبت کنید.

ویتامینها و آنتی اکسیدان ها: در مطالعه تأثیر

مکملها در سرطان سینه نشان داده شده است؛ مصرف آنتی اکسیدان ها و ویتامین ب ۱۲، آهن و امگا ۳ قبل و در طی شیمی درمانی می تواند باعث افزایش رشد تومور و عود مجدد و کاهش بقای بیمار شود. افراد مبتلا به هر نوع سرطان باید با پزشکان خود در مورد اینکه آیا باید ویتامین یا مکمل دیگری مصرف کند صحبت کند، بیماران سعی کنند ویتامینها و مواد معدنی خود را -از جمله آنتی اکسیدانها - از مواد غذایی دریافت کنند. با داشتن یک رژیم غذایی سالم و متعادل، می توانند تمام مواد مغذی مورد نیاز بدن خود را حتی در زمان شیمی درمانی دریافت کنند.

چای سبز: چای سبز اثرات آنتی اکسیدان دارد و

نشان داده شده که در سرطان پروستات و تخمدان باعث اثرات پیش گیری و افزایش بقا می شود.

آیا می توان در این دوره شیمی درمانی از

چای سبز استفاده کرد؟ چای سبز باعث

افزایش سمیت داروهای ایرینوتکان، پالبوسیکلیب، فلوروپوراسیل، پاکلی تاکسل، دوکسوروبیسین و هم خانواده هایشان می شود که خود این سمیتها می تواند بیمار را به سمت مرگ پیش ببرد.

از طرفی چون چای سبز مهارکننده آنزیمهای متابولیز این داروها هست، می تواند فعال کننده این دسته از آنزیمها و حتی فعال کننده آنزیمهای ایجاد مقاومت دارویی به داروهای دیگر هم بشود به طور قطع می تواند اثر داروی بورتزومیب را از بین ببرد. توصیه ما به شما این است که: از این گیاه و مکمل های آن اجتناب کنید .

آیا مصرف ویتامین سی صحیح است؟

با وجودی که مطالعات نشان داده اند که ویتامین سی نقش چندان مؤثری نه در پیش گیری و نه در بهبودی سرطان ندارد، درست است که مقادیر

زیاد ویتامین سی سمیت زا نیست و دفع می شود اما اثر آن روی داروهای شیمی درمانی مهم است

فرمهای دیگر ویتامین سی با داروهای دیگر شیمی درمانی تداخل دارد و مانع اثرات داروهای آنها می شود، خود ویتامین سی به شکل موجود در بازار با بورتزومیب و ایماتینیب تداخل دارد و در حین درمان با این دو دارو نباید از ویتامین سی استفاده شود نتایج در مورد داروهای دیگر مشخص نیست، تجویز با صلاحدید پزشک شما می باشد .

منابع:

AMERICAN CANCER SOCIETY

CHEMOTHERAPY FOR YOU